

Voor 55 - 65 jarigen

## Fifty Fit sportstimuleringsprogramma

De gemeente Pijnacker-Nootdorp streeft een actieve en gezonde leefstijl na bij al haar inwoners. Daarom organiseert zij een uniek sportstimuleringsprogramma.

Dit project heet Fifty Fit en is bedoeld voor 55 - 65 jarigen die niet (meer) aan sport doen, maar die wel willen sporten en bewegen. Het programma richt zich op ongeveer 1.000 personen in Nootdorp. In 2008 is met succes een Fifty Fit programma in Pijnacker gestart.

Uit Fifty Fit programma's in andere gemeenten in Zuid-Holland blijkt dat naast het gezondheidsaspect ook plezier, ontspanning, gezelligheid en uitbreiding van sociale contacten belangrijke argumenten zijn om wekelijks deel te nemen aan Fifty Fit activiteiten.

### Uitnodiging

Deze week valt bij inwoners uit de doelgroep een uitnodigingsbrief met een vragenlijst op de deurmat. Kandidaten worden in de brief uitgenodigd om deel te nemen aan het Fifty Fit programma

waarmee zij in de gelegenheid gesteld worden om:

- hun fysieke fitheid te laten meten tijdens een fitheidstest (onder begeleiding van een sportarts)
- deel te nemen aan een bewegingsintroductieprogramma
- gericht geadviseerd te worden met betrekking tot te ondernemen sportieve activiteiten



Het project start met een fitheidstest op zaterdag 14 november in sporthal 's-Gravenhout in Nootdorp. De test duurt ongeveer 1,5 uur. Om de drempel van het alleen gaan sporten zo veel mogelijk te verkleinen, mogen deelnemers een bewegemaatje meenemen, bijvoorbeeld een partner, familielid, kennis of buur.

### Eigen bijdrage

Het programma in Pijnacker-Nootdorp wordt ondersteund door de Stichting Welzijn Ouderen Pijnacker-Nootdorp en

de Sportservice Zuid-Holland en wordt financieel mede mogelijk gemaakt door de gemeente. Het programma kan niet volledig door de gemeente worden gesubsidieerd, daarom geldt voor deelname aan de fitheidstest een eigen bijdrage van € 3,50.

### Meer informatie

Met vragen over Fifty Fit, kunt u op dinsdag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.30 uur terecht bij de coördinator van het programma Josita Woesthuis, tel. 015 - 361 51 33. Mailen kan ook: fiftyfit@swop.nl.

## Wie wint de Vrijwilligersprijs 2009?

Vorig jaar werd de Winkel voor Terre des Hommes uit alle inzendingen gekozen als winnaar van de Vrijwilligersprijs 2008.

Dit leverde de winkel niet alleen een mooie geldprijs van € 1.500 op, maar ook veel positieve publiciteit! U kunt nu een organisatie, vereniging, project of groep aanmelden door het aanmeldingsformulier in te sturen. Het formulier kunt u downloaden via: [www.pijnacker-nootdorp.nl](http://www.pijnacker-nootdorp.nl) > Inwoners > Maatschappelijke ondersteuning > Vrijwilligers > Vrijwilligersprijs of afhalen bij het gemeentekantoor in Pijnacker. De sluitingsdatum is 26 oktober 2009.

### Nominatie

Begin november nomineert een onafhankelijke jury uit alle aanmeldingen vier organisaties. Het bepalen van de winnaar gaat dit jaar op een andere manier. Begin november wordt in de gemeenteberichten gepubliceerd hoe. De winnaar van de Vrijwilligerprijs 2009 wordt bekend gemaakt tijdens de gemeentelijke nieuwjaarsreceptie in januari 2010.

## 15 oktober Oostlanddag

Donderdag 15 oktober vanaf 15.30 uur vindt de eerste Oostlanddag plaats, hét moment voor ondernemers om kennis op te doen en elkaar te ontmoeten.

De Oostlanddag is geen dag van pure kennisoverdracht, wel een interactieve dag met interessante sprekers over het belang van goed netwerken voor ondernemers en interessante workshops. Ook wordt de economische studie De Kracht van Oostland 2009 gepresenteerd. Deze dag wordt georganiseerd door Rabobank Zuid-Holland Midden en de Kamer van Koophandel in nauwe samenwerking met VNO-NCW Oostland, NOOVA, LTO Glaskracht Oostland, Ondernemend 3B, de Ondernemersvereniging Pijnacker-Nootdorp OVPN en de gemeenten Lansingerland en Pijnacker-Nootdorp.

### Aanmelden

Ondernemers zijn van harte welkom op de Oostlanddag 2009 in het Van der Valk Hotel, Gildeweg 1 in Nootdorp. Deelname is gratis. Voor aanmelden en meer informatie kijkt u op: [www.oostlanddag.nl](http://www.oostlanddag.nl).

15 en 17 oktober

## Fietsenkijkdagen

Is uw fiets verwijderd nabij de RandstadRailhaltes Nootdorp, Pijnacker Centrum en -Zuid of HTM-tramlijn 15, omdat deze verkeerd geparkeerd stond?

Dan kunt u donderdag 15 oktober tussen 17.00 en 19.00 uur terecht. De gemeente Pijnacker-Nootdorp houdt dan een fietskijkdag in de voormalige gemeenteloods aan de Molenweg 59A in Nootdorp. Dit is tegenover het Texaco-benzinestation en naast het Afvalbrengstation van Avalex.

### Zaterdag

Op zaterdag 17 oktober van 10.00 tot 12.00 uur kunnen gedupeerden, van wie hun fiets de afgelopen maanden in beslag is genomen, in Nootdorp komen kijken of hun tweewieler zich tussen de exemplaren bevindt. Mocht dat het geval zijn, dan kunt u tegen betaling van € 20,- uw tweewieler terugkrijgen. Tel. 14 015.

## Aanvragen eenmalige subsidie

Wilt u als vereniging of instelling een nieuwe activiteit organiseren? Dan kunt u in aanmerking komen voor een eenmalige subsidie.

Met het toekennen van eenmalige subsidies wil de gemeente nieuwe activiteiten stimuleren op het gebied van welzijn zoals bibliotheekwerk, cultuur, vrijwilligerswerk, sport, wijkgericht werk, media, maatschappelijk werk, jeugdwerk en zorg. De gemeente kan tot maximaal de helft van de kosten bijdragen. In de Algemene Subsidieverordening Pijnacker-Nootdorp 2004 staat aan welke voorwaarden u moet voldoen. Verder gelden deze voorwaarden: het moet een nieuwe, eenma-

lige activiteit zijn op één van bovengenoemde gebieden; de activiteit moet passen in de doelstellingen, subsidiabele activiteiten en criteria die in het Subsidiebeleidskader Welzijn en Zorg 2005-2008 zijn opgenomen. Dit beleidskader is met één jaar verlengd dus ook in 2009 van toepassing.

### Meer informatie

De subsidieverordening en het subsidiebeleidskader kunt u downloaden via [www.pijnacker-nootdorp.nl](http://www.pijnacker-nootdorp.nl) > Inwoners > Maatschappelijke ondersteuning > Eenmalige subsidies. Hier vindt u ook het aanvraagformulier. Voor meer informatie: Sjoerd van der Sluis, tel. 14 015, e-mail: [s.vandersluis@pijnacker-nootdorp.nl](mailto:s.vandersluis@pijnacker-nootdorp.nl)

### Telefoonnummer buurtbus

De buurtbus heeft een nieuw telefoonnummer, dit is 06 -109 65 237.

### Informatieve bijeenkomst

Op donderdag 15 oktober van 14.30 - 15.30 uur is er een informatieve bijeenkomst over hoe om te gaan met moeilijk gedrag bij dementerenden. De bijeenkomst is in het Ontmoetingscentrum Oranjeplein 2 in Pijnacker.

### Blocker Nieuwkoopseweg

Vanaf donderdag 15 oktober is de blocker op de Nieuwkoopseweg weer in werking. De reparatie liet lang op zich wachten als gevolg van een faillissement van de importeur. Daardoor moest een onderdeel worden besteld in Frankrijk en dat bracht een langere levertijd met zich mee. Borden ter plaatse geven aan dat de blocker weer werkt.

### Verkeershinder Oostlaan

Maandag 19 oktober starten werkzaamheden aan de Oostlaan ter hoogte van de RandstadRailhalte Pijnacker Centrum. Er komen klinkers in plaats van betonnen platen. Het werk verloopt in fases, zodat het verkeer er altijd door kan. Helaas valt hinder niet te voorkomen. De werkzaamheden duren circa twee weken.

**Niet in de rij staan?**

Maak een afspraak via het E-loket

[www.pijnacker-nootdorp.nl](http://www.pijnacker-nootdorp.nl)

## Aanleg tijdelijk speel-/trapveld in Delfgauw

Op het braakliggend terrein op de hoek Hildelaan/Meikoninginlaan wordt momenteel gewerkt aan de aanleg van een tijdelijk speel-/trapveld en een tijdelijk hondenuitrenterrein.

Deze locatie is op termijn bedoeld voor woningbouw. Dat is echter pas mogelijk als in vervangende huisvesting is voorzien voor het Centrum voor Jeugd en Gezin en het Kindercentrum Koeskoes, die nu gehuisvest zijn in het naastgelegen gebouw. Daarom richt de gemeente het terrein voor de tussenliggende periode tijdelijk in als speel-/trapveld en hondenuitrenterrein, waarmee ook het aanzicht wordt verbeterd.

Voor deze tijdelijke functies is gekozen op basis van de signalen en vragen van bewoners, die de gemeente ontving in het voorjaar bij het bezoek met de gele 'buurtbus' en bij het leefbaarheidsonderzoek.

Het terrein is inmiddels geëgaliseerd en met gras ingezaaid. Daarna komen er hekwerken, doeltjes, een zitgelegenheid en afvalbakken. Het terrein kan mogelijk nog dit jaar in gebruik worden genomen.





## Werk in uitvoering

### Pijnacker

#### Molenpad

Periode	12 tot en met 30 oktober
Locatie	tussen Nieuwkoopseweg en Oudlaan
Stremming	afgesloten
Omleiding	Vlielandseweg, Oostlaan, Meidoornlaan
Toelichting	reconstructie
Informatie	Marcel Schulze, tel. 06 - 200 17 031

### Delfgauw

#### Delftsestraatweg

Periode	tot 13 november
Locatie	tussen Hoflaan en Laan der Zeven Linden
Stremming	verkeershinder
Omleiding	geen
Toelichting	herstelwerkzaamheden brugdek
Informatie	Rene Nijfolder, tel. 14 015

### Nootdorp

#### Dorpsstraat

Periode	24 augustus tot 11 december
Locatie	tussen dorpsplein en Oudeweg
Stremming	gefaseerd afgesloten
Omleiding	geen
Toelichting	herinrichting
Informatie	Marcel Schulze, tel. 06 - 200 17 031

#### Sportparkweg

Periode	21 september tot 23 oktober
Locatie	tussen Kerkweg en Operatie Mannahof
Stremming	afgesloten
Omleiding	Kerkweg, Veenweg, Laan van Nootdorp
Toelichting	aanleg warmteleiding Eneco
Informatie	Arnoud Baars, tel. 14 015

#### Sytwinde

Periode	tot 6 november
Locatie	tussen Rosarium en Koningin Julianastraat
Stremming	gefaseerd afgesloten
Omleiding	geen
Toelichting	bestratingwerkzaamheden
Informatie	Jan van Heulen, tel. 06 - 229 24 326

Langdurige afsluitingen of verkeersmaatregelen worden een beperkt aantal keren in dit overzicht vermeld. Kijk op [www.pijnacker-nootdorp.nl](http://www.pijnacker-nootdorp.nl) > actueel > werk in uitvoering.

### Openingstijden

Post	Postbus 1, 2640 AA Pijnacker
E-mail	<a href="mailto:info@pijnacker-nootdorp.nl">info@pijnacker-nootdorp.nl</a>
Telefoon	14 015
Internet	<a href="http://www.pijnacker-nootdorp.nl">www.pijnacker-nootdorp.nl</a>
Fax	015 - 362 68 50

### Gemeentekantoor Pijnacker, Oranjeplein 1

#### Publiekszaken

Maandag	11.00 - 15.00 uur
Dinsdag, woensdag, vrijdag	09.00 - 15.00 uur
Donderdag	09.00 - 20.00 uur
Op afspraak ook mogelijk tussen	15.00 - 16.30 uur

Bel 14 015 of kijk op [www.pijnacker-nootdorp.nl](http://www.pijnacker-nootdorp.nl) voor het maken van een afspraak met burgerzaken

*Aan de balie kunt u terecht voor alle diensten en producten zoals, burgerzaken, ruimtelijke, economische, sociale en maatschappelijke zaken. Kortom: één balie voor alle publiekszaken.*

### Servicepunt Nootdorp, Dorpsstraat 40

#### Publiekszaken

Maandag	gesloten
Dinsdag en woensdag	08.30 - 12.30 uur
Donderdag	gesloten
Vrijdag	14.00 - 20.00 uur
Aan de balie kunt u alleen terecht voor burgerzaken en maatschappelijke zaken.	

*Let op! De avondopenstelling in Nootdorp en Pijnacker is speciaal bestemd voor paspoorten, rijbewijzen, uitreksels burgerlijke stand, GBA en verhuizingen.*

### Raadhuis Nootdorp, Dorpsstraat 40

Griffie, tel. 015 - 310 27 46 / 47 / 48  
[griffie@pijnacker-nootdorp.nl](mailto:griffie@pijnacker-nootdorp.nl)

#### Meldpunt Wijkbeheer

Maandag t/m vrijdag: 08.30 - 17.00 uur.  
tel. 14 015  
[www.pijnacker-nootdorp.nl](http://www.pijnacker-nootdorp.nl) > Snel naar > Meldpunt Wijkbeheer

### Informatiecentrum Pijnacker Zuid Keijzershof

Klapwijkseweg 2a Pijnacker,  
tel. 010 - 514 71 93.  
Woensdag t/m vrijdag: 13.00 tot 17.00 uur.  
Zaterdag: 10.00 uur tot 13.00 uur.  
[www.Keijzershof.nl](http://www.Keijzershof.nl)

#### Afvalinzameling Avalex

Huisvuilinzameling,  
tel. 0900 - 0507 op werkdagen van 08.00 - 17.00 uur.  
[info@avalex.nl](mailto:info@avalex.nl)  
Afvalbrengringstation Molenweg 61 Nootdorp  
Maandag, woensdag, vrijdag en zaterdag:  
08.00 - 12.00 uur

#### Informatiepunt Pijnacker Centrum

Voor de verkoop van appartementen en verhuur van winkels in de uitbreiding van het winkelcentrum in Pijnacker. Het informatiepunt is gevestigd in één van de noodwinkels op het Raadhuisplein. Geopend op de woensdagochtenden van 10.00 - 12.00 uur.

#### Alarmnummer: 015 - 369 22 81

*uitsluitend* voor zeer spoedeisende storingen en gebreken **buiten** kantooruren

Vragen  
aan de  
gemeente?

bel 14 015

Pijnacker-Nootdorp  
heeft **Antwoord**®